

## Aparat fitness JSA015N Dublu Abdominal (+14 ani)

Aparatul este realizat din metal și elemente de plastic. Structura metalică este din oțel galvanizat, vopsit în câmp electrostatic. Șuruburile sunt din material inoxidabil. Piulițele de fixare sunt prevăzute cu sistem de siguranță împotriva deșurubării accidentale sau a intenției de furt.

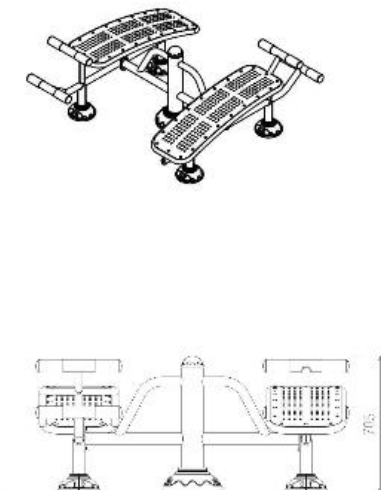
**Montaj:** Prinderea se face în fundație de beton, cu prezoane din oțel inoxidabil.

Echipamentul poate fi utilizat de o singură persoană. Echipamentul lucrează mușchii taliei, ai spatelui și ai abdomenului.

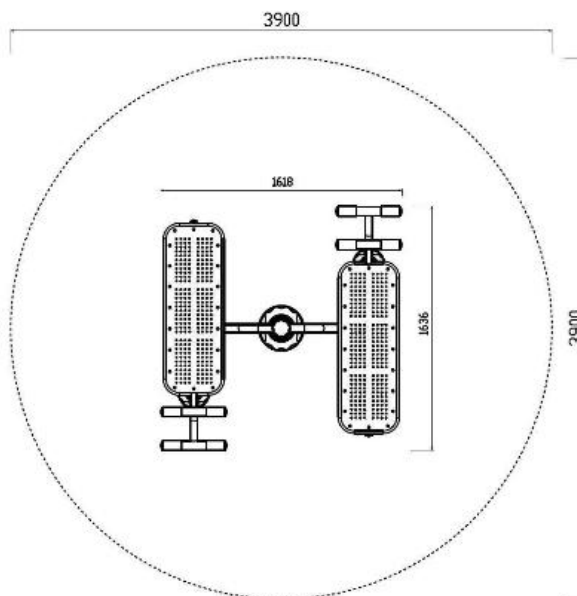


## Specificații tehnice

### Dimensiuni



### Zona de siguranță



## Instrucțiuni de folosire:

Se așează persoana pe bancul de lucru și se începe executarea de abdomene cu mișcări lente.

## Mentenanță:

**Săptămânal:** se face o inspecție vizuală a stării generale a echipamentelor, pentru a se asigura că nu sunt părți fisurate sau rupte.

**Lunar:** se verifică dacă articulațiile se mișcă ușor. Se gresează dacă este necesar. Se verifică dacă aparatul este fixat corespunzător în sol. Se verifică starea șuruburilor și a protecției anti corozive a acestora.

**Anual:** se verifică dacă există coroziune la părțile metalice. Se verifică fixarea în sol.