

Echipament fitness COMBO SUPERHERO

Fișă Tehnică



Efect de antrenament

Bicicletă: O bicicletă de fitness pentru exterior cu rezistență reglabilă, ideală pentru dezvoltarea mușchilor picioarelor și fesieri. Este, de asemenea, distractivă pentru copiii mici, ajutându-i să învețe abilități motorii și să se pregătească pentru mersul pe bicicletă.

Stepper: Alternarea mișcărilor de pe un picior pe altul îi ajută pe copii să înțeleagă distribuția greutății corporale și să își dezvolte echilibrul, exersând în același timp mușchii picioarelor și fesieri.

Ski Trainer: Antrenează mușchii șoldului, susține activitatea articulației șoldului și flexibilitatea coloanei lombare, și îmbunătățește echilibrul, exersând mușchii abdomenului și ai spatelui.

Hips: Similar cu Ski Trainer, acesta antrenează mușchii șoldurilor și susține activitatea și echilibrul coloanei lombare, influențând abdomenul și spatelul.

Mod de utilizare

Bicicletă: Așezați-vă pe șa și prindeți ghidonul. Puneți picioarele pe pedale și rotiți-le alternativ.

Stepper: Țineți bara și așezați picioarele pe pedale. Apăsăți pedalele alternativ, folosind mușchii picioarelor sau echilibrul.

Ski Trainer: Prindeți ferm suportul și așezați picioarele pe stativ. Mișcați picioarele spre dreapta și spre stânga într-o mișcare de pendul.

Hips: Prindeți ferm mânerul și așezați ambele picioare pe suport. Întindeți picioarele și apoi aduceți-le încet înapoi.

Specificații tehnice

Dificultatea exercitiului: Mediu - Ușor

Număr utilizatori: 4 persoane

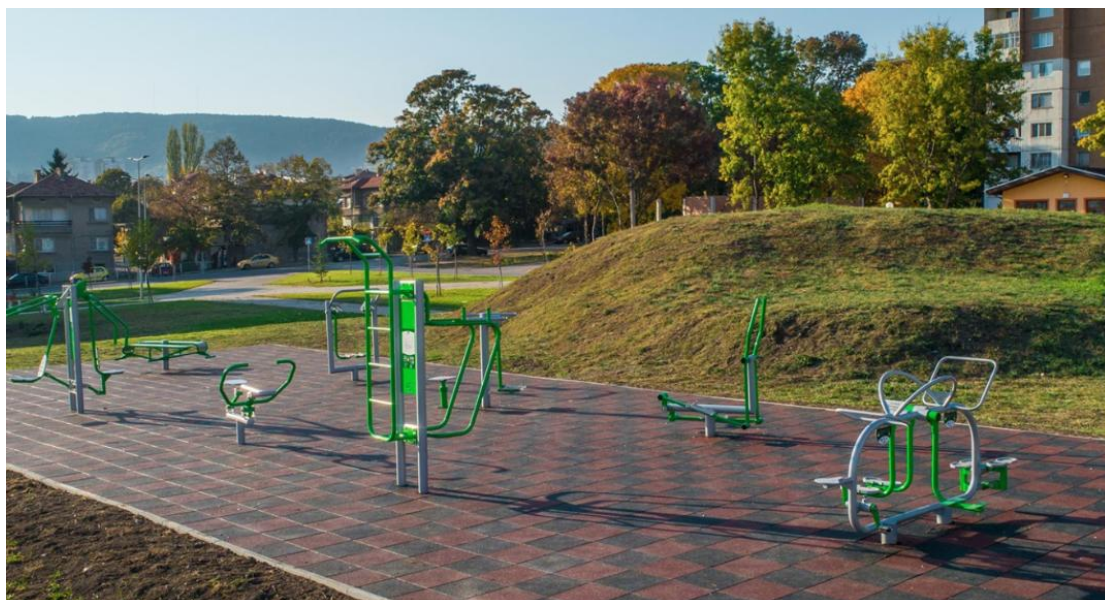
Greutate maxima utilizator: 100 kg

Înălțime minimă utilizator: 140 cm

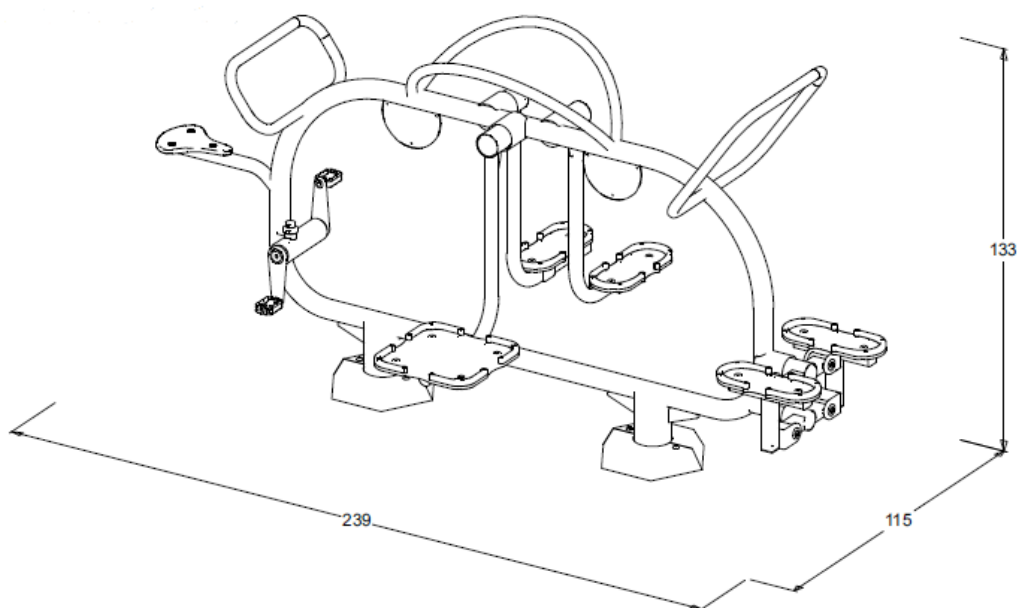
Standard aplicabil: EN 16630: 2015

Garanție: 2 ani

Material: Construcție din oțel S235JR, vopsită în câmp electrostatic cu grund bogat în zinc, oferind protecție anticorozivă. Suporți picioare și scaun din polietilenă de înaltă densitate (HDPE).

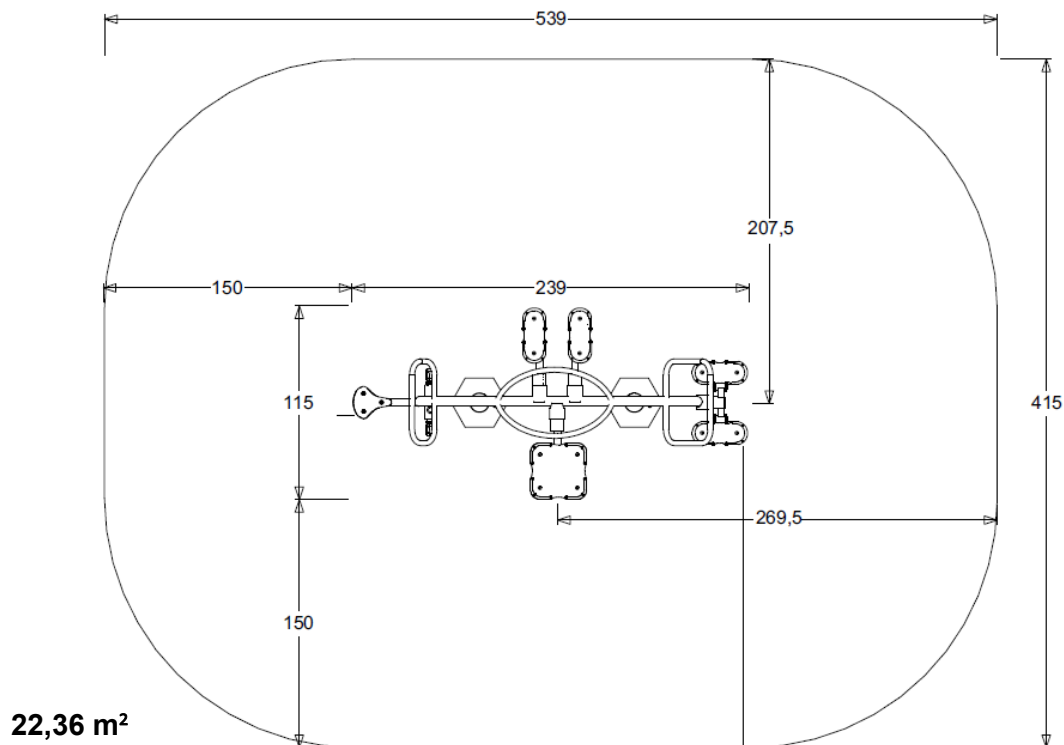


Dimensiuni echipament (cm)

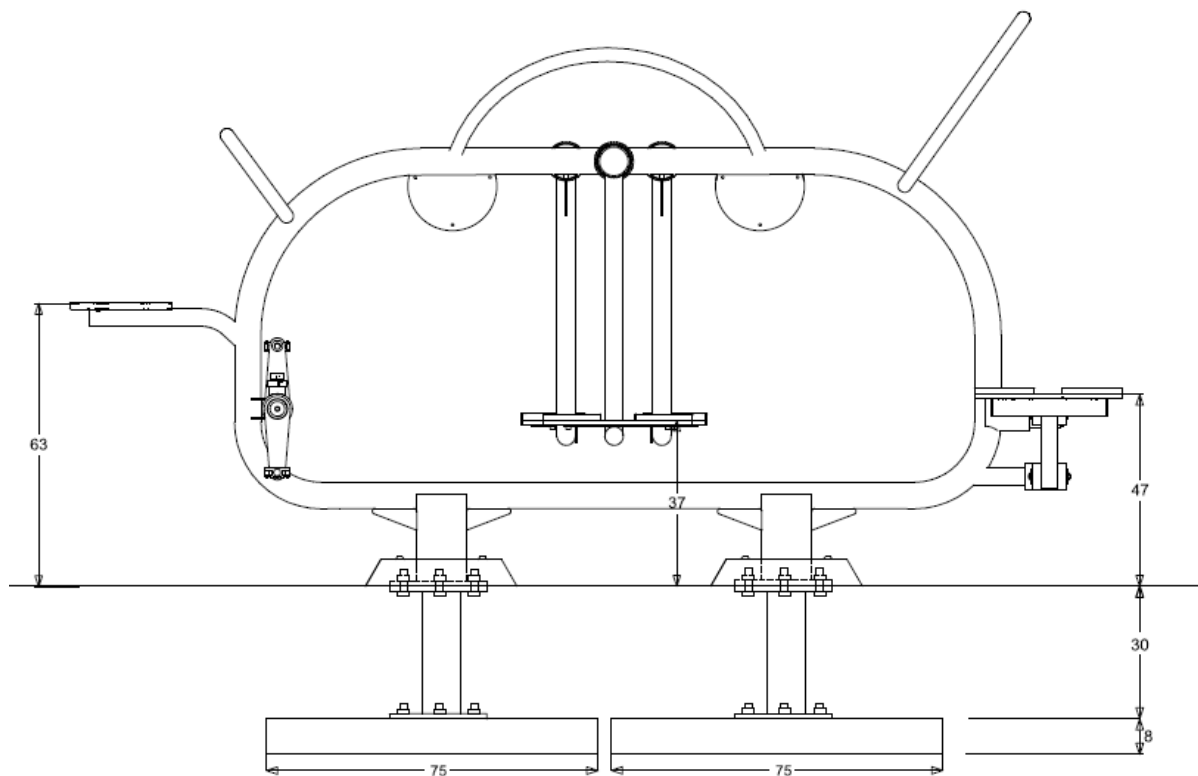


Zona de impact / siguranță

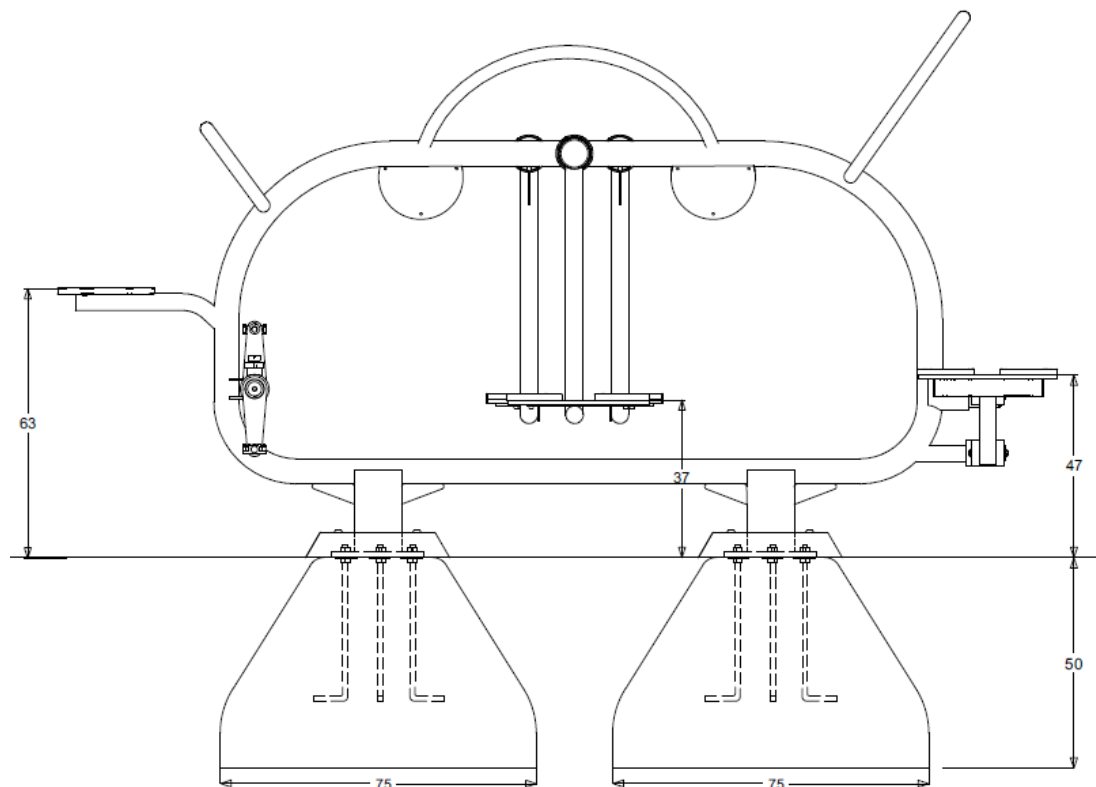
Suprafața necesară: gazon, mulci din scoarță de copac, așchii de lemn, nisip, pietriș.



Plan de fundație / Montaj



Plan de fundație (vedere laterală) — montaj în fundație de beton, timp întărire min. 48 ore



Plan de fundație (vedere laterală) — montaj prin încastrare directă pe placă de beton existentă

Inspecție și întreținere

Inspecție de rutină

Inspecție vizuală destinată detectării deteriorărilor vizibile și riscurilor ce pot apărea din cauza utilizării necorespunzătoare, vandalismului sau condițiilor meteorologice. Pentru instalații amplasate în zone cu utilizare intensivă sau cu risc ridicat de vandalism, poate fi necesară inspecția zilnică.

La inspecție se urmăresc: curățenia, starea suprafeței solului, fundații expuse (mobile), muchii ascuțite, piese lipsă, uzura excesivă, rezistența structurală a construcției.

Control operațional

Control mai detaliat decât inspecția de rutină, destinat verificării funcționalității și stabilității echipamentului. Se efectuează la intervale de 1–3 luni, conform indicațiilor producătorului.

Inspecție anuală principală

Control pentru stabilirea stării generale de siguranță a echipamentului. Poate necesita demontarea parțială sau completă a echipamentului. Trebuie efectuată de producător sau de un reprezentant autorizat.

Remediere defecte

În caz de deteriorare sau defecțiune, dispozitivul trebuie înlocuit sau reparat imediat. Dacă acest lucru nu este posibil, echipamentul trebuie scos din uz. Se utilizează exclusiv piese de schimb

originale. Repararea și înlocuirea pieselor se efectuează numai de producător sau de reprezentantul autorizat al acestuia.

Siguranța completă în utilizarea echipamentului poate fi menținută numai prin controale periodice privind deteriorările și uzura. Dispozitivele trebuie verificate regulat pentru securitate și funcționalitate.

